

Trainingscentrum KenKon

Zaterdag 11 April 2009 14.00 – 17.00 uur

effortless *B E I N G*

The Heart of Spiritual Awakening met Peter Fenner

Ons gevoel van wie we zijn ontlene we normaal gesproken aan ons lichaam, ons uiterlijk, onze geschiedenis, nationaliteit, de rollen die we vervullen (vader, moeder, kind, opa, oma, partner, vriend, vriendin), ons werk, wat anderen van ons denken, wat we bezitten, enzovoort. Onze identiteit ontlene we ook aan onze gedachten, gevoelens, geloofssysteem, karakter enzovoort. Dit alles en nog veel meer bepaalt het gevoel van wie wij zijn.

Maar wie zijn we uiteindelijk in essentie?

In deze workshop wordt je door een spirituele inquiry door Peter Fenner begeleid naar een ongeconditioneerde, open staat van (gewaar)zijn. De workshop is erop gericht om contact te maken met en te verblijven in dit heldere gewaarzijn en te ervaren welke invloed deze realisatie heeft op versturende emoties en versterde manieren van denken.

Prikkelende dialogen zullen worden afgewisseld met periodes van contemplatie en diepe meditatieve stilte waardoor innerlijke rust als vanzelf verschijnt. Vanuit deze staat ervaar je wie jij ten diepste bent, vrij van belemmerende gedachten of gevoelens.

Het is de plaats waar in de Boeddhistische traditie over gesproken wordt als ‘de ware aard van geest’ waar je moeiteloos en volledig in kunt vertoeven.

Deze middag is een prachtige mogelijkheid om te ervaren om in verbinding en contact te zijn met anderen vanuit een ruim en open bewustzijn, vrij van concepten en aannames.

PETER FENNER



Peter is a leader in the adaptation and transmission of Asian nondual wisdom in North America, Europe and Australia. He is a pioneer in the development of nondual therapy. In 1974 he was ordained as a monk by Tibetan lama Thubten Yeshe. He was a celibate monk in the Tibetan Buddhist traditions for 9 years and has a PhD in the philosophical psychology of Mahayana Buddhism.

His other teachers included Lama Thubten Zopa Rinpoche, Geshe Thubten Lodan, Geshe Lhundup Sopa, Namkhai Norbu Rinpoche and Sogyal Rinpoche.

He has held teaching positions at universities in Australia and the USA such as Stanford Medical School, Columbia University, Saybrook College, California Institute of Integral Studies and Naropa University and he has written extensively on Buddhist nondual traditions.

His books include *Radiant Mind: Awakening Unconditional Awareness* (2007); *The Edge of Certainty: Dilemmas on the Buddhist Path* (2002); *The Sacred Mirror: Nondual Wisdom and Psychotherapy* (ed. with John Prendergast and Sheila Krystal, 2003).

MEER INFORMATIE?

www.radiantmind.net www.nondualtraining.com

www.wisdom.org www.sentienttimes.com

LOKATIE:

Trainingscentrum Kenkon, Nieuwe Kanaal 11, 6709 PA Wageningen

www.kenkon.org

DATUM:

Zaterdag 11 april van 14.00– 17.00 uur

KOSTEN:

35 euro

VOOR INFORMATIE EN INSCHRIJVING KUN JE CONTACT OPNEMEN MET:

Annemieke Uijterlinde: uijterlindeaj@hotmail.com

(of Sydney Leijenhorst: info@kenkon.org)

LET OP: Gezien de aard van de workshop is slechts een beperkt aantal deelnemers (20) mogelijk. Tijdig opgeven is dus aan te raden.

De workshop is toegankelijk voor iedereen. Ervaring is niet noodzakelijk. De voertaal is Engels.

De deelnamekosten van 35 euro graag binnen één week na inschrijving contant voldoen bij de administratie van trainingscentrum Kenkon.

Annulering kan kostenloos tot en met 18 maart, daarna worden annuleringskosten in rekening gebracht van 25 euro. Bij annuleren na 01 april wordt geen geld teruggegeven.

