

DE KENKON NIEUWSBRIEF

November 2007

Een compacte update over allerlei activiteiten van, in, en rondom Kenkon. Meer informatie over de onderstaande activiteiten is te vinden op de website: www.kenkon.org.

HET NIEUWE TRAININGSJAAR IS IN VOLLE VAART BEGONNEN!

Vanaf begin september is een groot aantal mensen weer bezig met inspirerende trainingen en andere activiteiten. De introductiecurssussen karate, Qigong en zen-meditatie op Kenkon zijn gestart, de reguliere trainingen lopen ook allemaal weer. Sydney Leijenhorst heeft verschillende weekenden trainingen in Duitsland verzorgd, omgekeerd heeft Raimar Mohrdieck een stage grondvechten verzorgd in Wageningen. Ook twee grote evenementen staan op korte termijn op de agenda: een weekend seminar 'Five Wisdoms @ Work' met het thema 'Wijsheid als Ervaring' o.l.v. Irini Rockwell en een driedaagse seminar 'Integral Spirituality' met Terry Patten.

SENSEI MORIO HIGAONNA 10^e DAN



Sensei Morio Higaonna, de karate leraar van Sydney Leijenhorst uit Okinawa, is onlangs gepromoveerd tot de hoogste dan-graad in het karate, de 10^e dan. Dit gebeurde door een soort 'raad van ouderen' waarin zijn leraar, An'ichi Miyagi, zitting had. Ook Shu'ichi Aragaki, net als An'ichi Miyagi een leerling van de grondlegger van deze stijl, Chojun Miyagi, was verantwoordelijk voor deze beslissing.

Deze erkenning is een formele bekroning op een ongekend intensieve, passievolle en zorgvuldige trainings- en onderzoeksweg, die deze internationaal gewaardeerde karate grootmeester gegaan heeft in de afgelopen 50+ jaren. Morio Higaonna is inmiddels de 60 gepasseerd, maar beoefend nog intensief karate. Ook An'ich Miyagi en Shu'ichi Aragaki, inmiddels al ruim 70 jaar, zijn nog regelmatig op de 'vloer' te zien.

Figuur 1: Shihan Morio Higaonna, 10e dan

KOMENDE ACTIVITEITEN

Wanneer	Wat	Door wie	Waar
11 november, 9 december	Klankdagen	Jan van der Stappen	KenKon
16-18 november	Five Wisdoms @ Work Kennismakingsweekend	Irini Rockwell	Kenkon
24 november	Five Wisdoms feest, voor alle nieuwsbrieflezers en introducés		Kenkon
1 december	Hart Communicatie en Boosheid - Vervolg op basistraining	Lotte Paans en Peter Slenders	Kenkon
6 december	Avondsessie Integral Theory	Terry Patten	KenKon
7-9 december	Seminar Integral Spirituality	Terry Patten	Locatie wordt nog bekend gemaakt
14-15 december	Hart Communicatie – vervolgraining	Lotte Paans en Peter Slenders	Kenkon
19 december	Karate-examens, tot bruine band		Kenkon
20 januari 2008	Centrale karate-examens, vanaf bruine band		Nijmegen of KenKon
12-13 januari	Qigong seminar	Sydney Leijenhorst	Göttingen
25-27 januari	Karatstage	Sydney Leijenhorst	Göttingen, Duitsland
22-24 februari	Qigong weekend	Sydney Leijenhorst	Wittenberg, Duitsland

KLANKDAGEN OP 11 NOVEMBER EN 9 DECEMBER

Jan van der Stappen geeft de klankdagen - nog steeds in Wageningen – op de volgende zondagen: 11 november en 9 december 2007.

Opgave voor deze dagen kan per email of telefonisch: j.van.steenbrugge@hetnet.nl of 0317-411958: Jacqueline van Steenbrugge.

FIVE WISDOMS @ WORK, WIJSHEID ALS ERVARING, 16 –18 NOVEMBER

Five Wisdoms @ Work Weekend Seminar met het thema: 'Wijsheid als Ervaring'.I.v. Irini Rockwell uit Boulder, USA.

Five Wisdom @ Work is een eigentijdse training die gebaseerd is op inzichten uit de westerse psychologie en Tibetaanse wijsheid en zich richt op persoonlijke en professionele ontwikkeling.

Van vrijdagavond tot zondagnamiddag is er een tweede en laatste mogelijkheid om kennis te maken met de verrassende en krachtige impact van het werken met de 'Vijf Vitale Wijsheden', zoals dat is ontwikkeld door wijlen Chögyam Trungpa en verder is uitgewerkt door Irini Rockwell. Tevens de laatste mogelijkheid om in te stromen in het tweejarige traject dat Irini Rockwell bij Kenkon zal verzorgen.

Info en opgave: info@kenkon.org of 0317-452946





FIVE WISDOM PARTY OP 24 NOVEMBER IN KENKON

Tijdens het laatste Five Wisdoms @ Work – weekend, van opleiding 1 (2005-7), is er een Five Wisdoms Feest. Wat dat precies gaat betekenen kun je dan ervaren. In ieder geval is er weer een lounge om bij te praten en een dansvloer om op los te swingen. Dit feest is open voor iedere nieuwsbrieflezer met introduc . Geen wisdom zonder fun. Introduc s zijn van harte welkom. Maar laat even weten dat je komt.

Investing: neem een lekkere versnapering of drankje mee voor de anderen en doe een bijdrage in de donatiepot.

HART COMMUNICATIE EN BOOSHEID, 1 DECEMBER

Op zaterdag 1 december, van 9:30-17:30 uur, verzorgen Lotte Paans en Peter Slenders een vervolg op de basistraining. Hoe kunnen we onze boosheid effectief inzetten in communicatie met anderen?

Informatie: lottepaans@xs4all.nl (06 44638585) en peterslenders@hotmail.com (06 47926272)

AVONDSessIE INTEGRAL THEORY, 6 DECEMBER, MET TERRY PATTEN

Voorafgaand aan het seminar verzorgt Terry Patten deze avondsessie voor mensen die nog niet zo bekend zijn met de Integrat Theory of deze willen oprfrissen.

Info en opgave: info@kenkon.org of 0317-452946

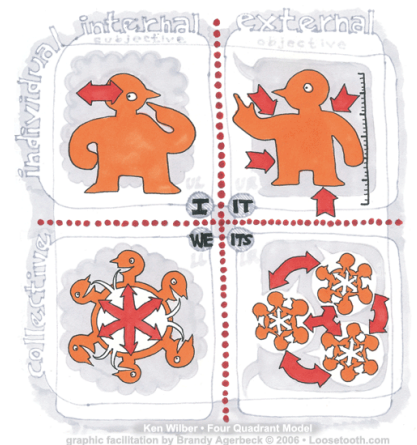
Locatie: wordt nog bekend gemaakt.

SEMINAR INTEGRAL SPIRITUALITY, 7-9 DECEMBER, DOOR TERRY PATTEN

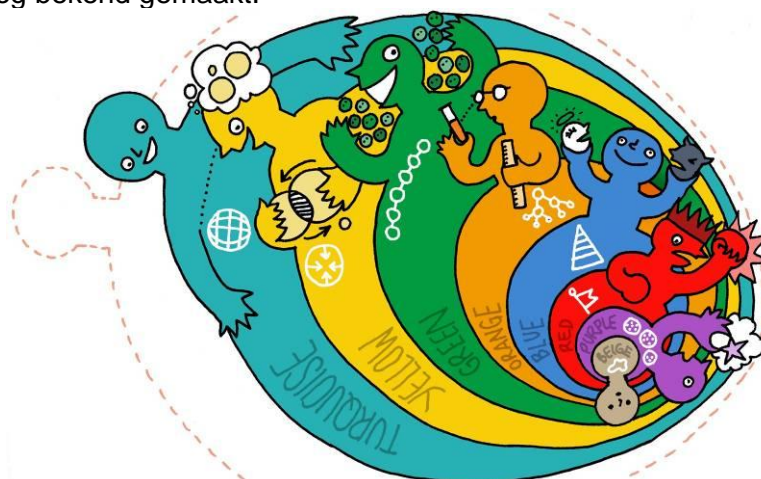
Wat men bij KenKon doet en leert, is zowel gebaseerd op oude traditionele inzichten uit het oosten, als op moderne inzichten uit het westen. Een nieuwe wind vormen de integrale trainingsmethoden en -visies uit het werk van filosoof Ken Wilber (zie www.integralinstitute.org). Hierin worden de beste inzichten van moderne westerse psychologie en wetenschap ge ntegreerd met de aloude wijsheden van de spirituele tradities. In dat licht organiseert KenKon regelmatig seminars met verschillende top-trainers van het Integral Institute in de Verenigde Staten. In het weekend van 7-9 december is het seminar 'Integral Spirituality'.

Info en opgave: info@kenkon.org of 0317-452946; snelle inschrijving is aan te raden.

Locatie: wordt nog bekend gemaakt.



Ken Wilber - Four Quadrant Model
graphic facilitation by Brandy Agerbeck   2006 - Loosetooth.com



HART COMMUNICATIE, VERVOLGTRAINING, 14-15 DECEMBER

Vrijdag en zaterdag van 9:30 tot 17:30 uur, basistraining 1 is een voorvereiste. Hetgeen in basistraining HC1 is aangereikt wordt in de vervolgtraining uitgebreid in communicatie met anderen. Bij het ontwikkelen van compassie is het essentieel deze eerst voor jezelf te kunnen vrijmaken, alvorens compassie voor anderen te kunnen opbrengen. Ook in deze training zullen uitgekende, lichaamsgerichte oefeningen het begrip via een dieper gevoelde ervaring verankeren.

Informatie: lottepaans@xs4all.nl (06 44638585) en peterslenders@hotmail.com (06 47926272)

KARATE-EXAMENS

Woensdag 19 december zijn de examens tot aan bruine band, op Kenkon:

- 15:00 uur: jeugd 1
- 16:30 uur: jeugd 2
- 19:00 uur: senioren

Zondag 20 januari is het centrale examen, vanaf bruine band. De locatie en tijden worden nog bekend gemaakt.

SEMINAR TIPS

- Diane Musho Hamilton, leerling van Genpo Roshi en top trainster aan het Integral Institute van Ken Wilber, zal ons in contact brengen met een wereld van een moderne frisse spiritualiteit die tot de verbeelding spreekt van mensen in een geavanceerde westerse maatschappij. Organisatie: Venwoude, datum: vrijdag 23 november. Informatie: www.venwoude.nl
- Het AQAL-model & Integral Life Practice; lezing door Terry Patten; 11 december, locatie Venwoude; organisatie CHE; opgave info@leidraad.com

FILM 'WAT IS KENKON' TE ZIEN OP YOUTUBE

Dit voorjaar maakten Jobbe, Charel en Olaf een film ter opluistering van het Kenkon feest getiteld "Wat Is Kenkon?". Deze korte parodie -26 minuten- werd met groot enthousiasme ontvangen. Als extraatje is de film daarom nu ook op YouTube geplaatst in drie delen.

Je kan hem bekijken door op de volgende link te klikken, of in je browservenster in kopiëren: http://www.youtube.com/view_play_list?p=AF20B33D767081E2

De DVD is ook nog te bestellen via info@lawickpers.nl voor 4 euro. Voordeel van bestellen is dat opbrengst naar Kenkon gaat en daarmee dus indirect onze vereniging steunt. En natuurlijk kan je de DVD ook mee naar bed nemen, en Youtube niet.

OPROEP PROMOTIEGROEP

Wie heeft zin en tijd om mee te draaien met de promotiegroep? Ook kortdurende ondersteuning of tips en ideeën zijn welkom. Mail: Ceciel van Iperen: c.iperen2@chello.nl
Teresa Fonseca Laso: teresafonsecalaso@wanadoo.nl

CONTACT KENKON

info@kenkon.org
+31-(0)317-452946
Nude 28, Ingang 5, Wageningen