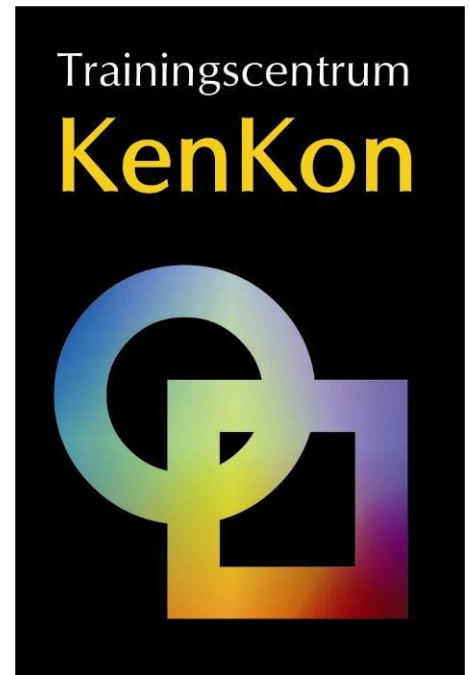


# KenKon's

# Nieuwsbrief

Mei 2007

Een compacte update over allerlei activiteiten van, in, en rondom KenKon. Meer informatie over de onderstaande activiteiten is te vinden op de website: [www.kenkon.org](http://www.kenkon.org). De *cursief* gedrukte activiteiten staan nieuw op de kalender.



## KENKON FEEST

### Let op!

**Het KenKon feest valt niet op vrijdag 4 mei, maar op zondag 20 mei!!!**

Iedereen is welkom, ook oudleden, toekomstige leden, enz. Een berichtje vooraf helpt met de organisatie, welke in handen is van Jobbe Wijnen en Charel van Deursen. Als je ze wilt helpen mail dan even naar:

[jobbew@xs4all.nl](mailto:jobbew@xs4all.nl) en [charelvandeursen@yahoo.com](mailto:charelvandeursen@yahoo.com)

Het feest begint om 20.30 uur.

Om 21.00 uur is er een korte film schets van wat KenKon nu eigenlijk is, gemaakt door de hierboven genoemde vrijdenkers. Zij proberen een beeld te geven van wat KenKon is. Dat is een boeiende vraag, want enerzijds gaat de geschiedenis van KenKon in Wageningen 30 jaar terug (begonnen onder de naam Ta Mo); bungelt KenKon al een tijdje als gebouw en organisatie aan een zijden draadje en is KenKon; is er een nieuwe golf van betrokkenheid van leden; zijn een aantal mensen in en om KenKon heel actief in diverse netwerken om te ontdekken wat de toekomst wil ontvangen; en is er op allerlei manieren erg veel in beweging en aan het vernieuwen.

Er zullen weer lounges zijn waar je elkaar en anderen kunt ontmoeten en niet lang na 21.30 uur zal ook het dansfestijn losbarsten. Ongetwijfeld zijn er ook verrassingen.

## OVERZICHT

Wanneer	Wat	Door wie	Waar
12 mei	<i>Technische Dag Karate</i>	<i>Sensei Sydney Leijenhorst</i>	KenKon

24 mei	Lezing 'Five Wisdoms @ Work'	Irini Rockwell	Kenkon
2+9 juni	Basistraining 'Communicatie van hart tot hart'	Peter Slenders en Lotte Paans	Kenkon
16-17 juni	Yudansha training stage (karate)	Sensei Sydney Leijenhorst	Halle /Saale
22-24 juni	Integral Spirituality	Terry Patten	Kenkon
21-28 juli	Europese Gasshuku	Sensei Morio Higaonna	Bournemouth
30 juni-1 juli	Qigong seminar	Sydney Leijenhorst	Hamburg
14-16 september	Vijf Kwaliteiten van Authentieke Aanwezigheid	Irini Rockwell	KenKon
27 september	Lezing over de 'Zes Paramita's'	Ken Holmes	KenKon

## TECHNISCHE DAG KARATE MET SENSEI SYDNEY LEIJENHORST

Op zaterdag 12 mei geeft Sensei Sydney Leijenhorst, 5<sup>e</sup> Dan IOGKF, een karate stage van 1 dag voor karateka met bruine band of hoger. Hij zal op die dag diepgaand ingaan op allerlei fundamentele principes omtrent houding, adem, aandacht, contact, bewustzijn, vitale energie, actiestijlen, e.a. De stage is ook open voor mensen van andere karate-stijlen (indien bruine band of hoger).

## BASISTRAINING 'COMMUNICATIE VAN HART TOT HART'

Op **2 en 9 juni** is er opnieuw een cursus 'Communicatie van Hart tot Hart'. Deelnemers zullen oefenen om een eenvoudig en krachtig communicatiemodel (Geweldloze Communicatie) te gebruiken als leidraad in de dynamiek van spreken en luisteren. Lichaamsgerichte werkvormen worden ingezet om bewustwording van gevoelens en onderliggende behoeften te ondersteunen. Deze training is geschikt voor mensen die op zoek zijn naar een wijze van communiceren die authentiek is en effectief relaties verdiept, zowel privé als professioneel. Voor inlichtingen: Lotte Paans 06-44638585, [lottepaans@xs4all.nl](mailto:lottepaans@xs4all.nl) of Peter Slenders 06-47926272, [peterslenders@hotmail.com](mailto:peterslenders@hotmail.com)

## FIVE WISDOMS @ WORK

**Donderdagavond 24 mei** geeft Irini Rockwell een lezingen over de seminars en de opleiding 'Five Wisdoms @ Work', een eigentijdse training voor persoonlijke en professionele ontwikkeling op basis van een Tibetaanse wijsheidstraditie. In september is de eerste weekendseminar met Irini Rockwell. De Nederlandstalige brochure kun je vinden op de website ([www.kenkon.org](http://www.kenkon.org)) onder Integral Impulse → Integral Buddhism. Een uitvoerige brochure is te vinden op de website. Laat even weten als je komt.



## DOJO EXAMENS & CENTRALE EXAMENS KARATE

Op **woensdag 13 juni** zijn de dojo examens karate (t/m 4<sup>e</sup> kyu). De dojo examens zijn op de volgende tijdstippen:

- Jeugd 1: 15.00 uur
- Jeugd 2: 16.30 uur
- Volwassenen: 19.00 uur

Op **zondag 10 juni** zijn de centrale examens karate. Deze tijden hiervoor zijn:

- Theorie (vanaf 1<sup>e</sup> kyu, voor 1<sup>e</sup> dan en hoger): 10.00 uur
- Praktijk (vanaf 4<sup>e</sup> kyu, voor 3<sup>e</sup> kyu en hoger): 11.00 uur

## **INTEGRAL SPIRITUALITY SEMINAR MET TERRY PATTEN**

Eigentijdse training; ontdek de authentieke en universele dimensies van spiritualiteit, in religies en daarbuiten, in onszelf en ons samenzijn. O.l.v. Terry Patten, één van de toptrainers van het Integral Institute. **22-24 juni**. Het is een unieke gelegenheid om intensief en helder kennis te maken met de visies en beoefeningen van Ken Wilber en het Integral Institute. Zie verder ook de website [www.kenkon.org](http://www.kenkon.org) onder 'Actueel' en 'Integral Impulse' of e-mail naar Sydney Leijenhorst [info@kenkon.org](mailto:info@kenkon.org). Bij tijdige inschrijving zijn de kosten ook aanzienlijk lager.

## **QIGONG SEMINAR MET SYDNEY LEIJENHORST IN HAMBURG**

In het weekend van 30 juni & 1 juli geeft Sydney Leijenhorst weer een qigong seminar in Hamburg. Daar hij hier al enige jaren lesgeeft is het een mooie gelegenheid om samen met een groep toegewijde en ook nieuwe beoefenaars een verhelderend en verdiepend qigong weekend mee te maken.

## **OPROEP PROMOTIEGROEP**

Wie heeft zin en tijd om mee te draaien met de promotiegroep? Ook kortdurende ondersteuning of tips en ideeën zijn welkom. Mail: Ceciel van Iperen: [c.iperen2@chello.nl](mailto:c.iperen2@chello.nl)  
Teresa Fonseca Laso: [teresafonsecalaso@wanadoo.nl](mailto:teresafonsecalaso@wanadoo.nl)

## **CONTACT KENKON**

info@kenkon.org  
+31-(0)317-452946  
Nude 28, Ingang 5, Wageningen  
[www.kenkon.org](http://www.kenkon.org)