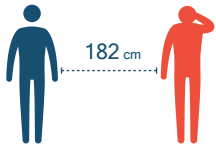
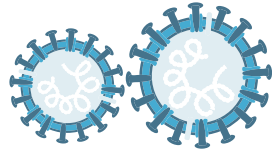


COVID-19 INFOGRAM

Een nieuw coronavirus, als eerste ontdekt in China in december 2019, heeft een uitbraak van luchtwegaandoeningen veroorzaakt, welke door de World Health Organization op February 2020 COVID-19 is genoemd en in de volksmond 'Corona' heet.



Het virus wordt verspreid door **NABIJ MENS TOT MENS CONTACT** via druppels afkomstig uit de luchtwegen, als gevolg van **hoesten en niesen** of indirect via **handen schudden**.



Het virus kan zich ook verspreiden **VIA DE LUCHT**, wanneer de kleine druppels nog even in de lucht blijven 'hangen' nadat een ziek medemens de ruimte al heeft verlaten.

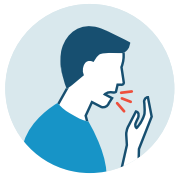


De symptomen kunnen zich **TOT 14 DAGEN NA BLOOTSTELLING** ontwikkelen tot de ziekte.



Alleen via **SPECIFIEKE LABORATORIUM TESTEN** kan het virus worden gediagnostiseerd.

DE SYMPTOMEN VAN COVID-19 OMVATTEN:



HOESTEN



KOORTS



KORTADEMIGHEID

In enkele gevallen kan het leiden tot ernstige luchtwegaandoeningen, nierfalen en de dood.

DE BESTE MANIER OM JEZELF TE BESCHERMEN



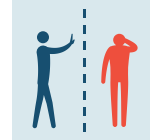
Was je handen regelmatig en grondig en bij aankomst op KenKon. Gebruik hierbij zeep en water gedurende tenminste 20 sec. Gebruik een desinfecterend middel op alcohol basis, wanneer water en zeep niet voorhanden zijn.



Hoest of nies in een papieren zakdoek [en gooi deze weg] of in je gebogen elleboog.



Schud voorlopig even geen handen en voorkom dat je je ogen, neus en mond aanraakt met ongewassen handen.



Voorkom nabij contact met mensen die ziek zijn, niesen en hoesten.



Blijf thuis wanneer je ziek bent.



Maak oppervlaktes die mensen vaak aanraken regelmatig schoon.



Gebruik alleen een gezichtsmasker wanneer je symptomen hebt van een luchtwegaandoening of zorg draagt voor iemand met symptomen.



Wanneer je in de afgelopen 28 dagen in een risico gebied bent geweest, koorts hebt, hoest of kortademig bent of recent in contact bent geweest met iemand die koorts had, hoestte of kortademig was, neem dan z.s.m. telefonisch contact op met een deskundige arts of dienst en informeer hen over de symptomen.

Voor meer informatie zie: hopkinsmedicine.org/coronavirus en rivm.nl



JOHNS HOPKINS
MEDICINE