Meditatie Seminar

Bruggen tussen Oost & West

Steeds meer mensen in het Westen ontdekken de zin van meditatie. Wat eerst was voorbehouden aan een kleine groep vrije denkers, wordt nu steeds vaker opgenomen binnen officiële instellingen in de gezondheidszorg, verwerkt in psychotherapeutische trajecten, het onderwerp van wetenschappelijk onderzoek of onderdeel van bedrijfstrainingen.

Momenteel is met name 'mindfulness-meditatie' populair. Er zijn echter veel verschillende vormen van meditatie en de meditatieve tradities, zoals bijvoorbeeld het Tibetaans Boeddhisme, hebben zoveel meer diepgang en mogelijkheden voor onze persoonlijke ontwikkeling en geestelijke vrijheid dan mindfulness alleen ooit zal kunnen bieden.

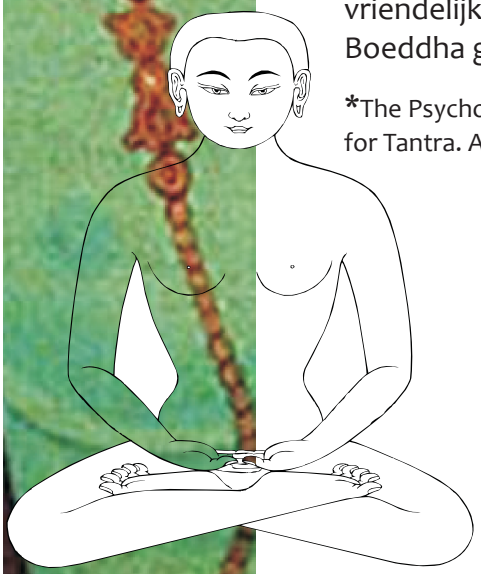
Om de diepgang en veelzijdigheid van deze tradities te ontdekken en om ze van betekenis te laten zijn in ons eigen leven, hebben we mensen nodig die zowel diep geworteld zijn in de meditatieve tradities uit het Oosten, als in de kennis en begrip van de menselijk geest zoals die in onze eigen cultuur bestaat. Rob Preece is zo iemand.

Rob Preece is een internationaal gerespecteerd en toegankelijk Boeddhistisch leraar en psychotherapeut. Hij bestudeerde vele decennia het Tibetaans Boeddhisme onder de leiding van grote meesters uit Tibet en India, terwijl hij tegelijkertijd een universitaire titel behaalde in de Westerse psychologie. Rob schreef vele artikelen en is auteur van een viertal boeken* over de betekenisvolle chemie tussen Jungiaanse Psychologie en Tibetaans Boeddhisme.

Voor iedereen die geïnteresseerd is in meditatie, in zijn of haar persoonlijke psychologische en spirituele ontwikkeling of in de raakvlakken tussen meditatie, Boeddhisme en psychologie, is dit seminar een unieke kans.

Rob Preece zal inzichten en oefeningen aanbieden die je de dynamiek tussen psychologische gezondheid en spirituele ontwikkeling duidelijk zullen maken op een voor iedereen toegankelijke manier. Hiervoor zal hij meerdere vormen van Tibetaanse meditatie gebruiken rondom de verlichtende kwaliteit van liefdevolle vriendelijkheid, in het Tibetaans Boeddhisme belichaamd door een vrouwelijke Boeddha genaamd 'Groene Tara'.

*The Psychology of Buddhist Tantra, The Courage to Feel, The Wisdom of Imperfection en Preparing for Tantra. Allen verschenen bij uitgeverij Snow Lion.



Zaterdag & Zondag, 24 & 25 Maart, 2012
KenKon, Nieuwe Kanaal 11, 6709 PA Wageningen,
info@kenkon.org / www.kenkon.org
Price 160 € + vrije donatie
KK leden/studenten/minima; 120 € + vrije donatie
lunches en cursusmateriaal inbegrepen
Voertaal: Engels