Authentiek Leven in in Uitdagende Tijden

Een baanbrekend seminar vol oude wijsheid en hedendaagse leiderschapstraining

12 - 15 November 2009

Integral Life & Training Centre

KenKon

Authentiek Leven in Uitdagende Tijden

Een baanbrekend seminar vol oude wijsheid en hedendaagse leiderschapstraining

Waarom?

Het leven is soms een moeizame, hobbelige weg met onverwachte valpartijen. Toch zijn er op die weg altijd mogelijkheden te ontdekken voor plezier, groei en vrijheid. Maar helaas raakt dat laatste soms uit beeld. Uit ons beeld. Dan functioneren we misschien verder prima, maar zijn we tegelijk toch ook 'de draad kwijt' en kunnen we die in ons eentje niet meer terug vinden. Dan hebben we behoefte aan rust, inzicht, inspiratie en een warm gesprek.

Herken je dit?

Zoek je:

- meer diepte, zingeving en creativiteit in je leven
- meer helderheid en afstemming in je contact met anderen
- meer innerlijke vrede in tijden van angst en bezorgdheid
- meer moed in het aangaan van contacten met anderen
- meer efficiëntie en effectiviteit in je werk
- meer richting in je leven,

...dan is dit een seminar voor jou!

Wat?

Dit seminar bevat een rijk scala aan presentaties en oefeningen die een integrale aanpak vormen van datgene wat op dit moment in jouw leven wezenlijk is. Wat voorbeelden zijn: meditatieve oefeningen die je introduceren in aandacht (mindfulness) en bewustzijn (awareness), belichamingsoefeningen die je inzichten ankeren in je lichaam, communicatieve oefeningen die je dichter bij jezelf en bij de ander brengen, lezingen die een conceptueel kader bieden om je te helpen je ervaringen te laten beklijven en te laten integreren en creatieve oefeningen die je innerlijke wijsheid op een unieke en persoonlijk wijze naar buiten brengen. Dit alles is doorweven met een moderne prestentatie van de 'Vijf Vitale Wijsheden' uit Tibet, die het beste van je openheid, helderheid, rijkdom, passie en efficiëntie naar boven brengen.

Waar?

Het seminar wordt gegeven op het Integral Life & Training Centre **KenKon**. Dit is een modern trainingscentrum met een atmosfeer en docenten die toegewijd zijn aan training, ontdekking, ontwikkeling en innerlijke vrede.

Het adres is: Nieuwe Kanaal 11, 6709 PA Wageningen.

Door wie?

Het seminar wordt gegeven door Irini Rockwell, en geassisteerd door drie KenKon trainers: Sydney Leijenhorst, Berry Trip en Monique Volkers.

Wat kost het?

€ 365,- inclusief drankjes, snacks, lunches en cursus materiaal,
€ 295,- als we je betaling voor 30 september 2009 ontvangen.

Hoe in te schrijven?

1. Stuur het inschrijfformulier naar KenKon, Nieuwe Kanaal 11, 6709 PA Wageningen; of mail een ingescand formulier naar info@kenkon.org.

2. Maak het geld over naar rekeningnummer 57.16.82.367
T.n.v. KenKon, Nieuwe Kanaal 11, Wageningen.

Wanneer?

Het seminar begint op donderdag 12 november om 20.00 uur met een lezing. Deze lezing is vrij toegankelijk voor iedereen die belangstelling heeft. Op vrijdag en zaterdag loopt het programma van 9.30 - 18.00 uur, op zondag tot 17.00 uur.

Five Wisdoms INSTITUTE

Inschrijfformulier Authentiek Leven

Voor- en achternaam: .....

Straat: .....

Postcode en plaats: .....

Geboordatum: .....

Beroep/studie: .....

E-mail: .....

Telefoonnummer: .....

Handtekening: ..... Datum: .....

Gedeeltelijke restitutie (90 %) is slechts mogelijk tot 7 oktober.

Integral Life &
Training Centre
KenKon

Five Wisdoms INSTITUTE

Inschrijfformulier Authentiek Leven

Voor- en achternaam: .....

Straat: .....

Postcode en plaats: .....

Geboordatum: .....

Beroep/studie: .....

E-mail: .....

Telefoonnummer: .....

Handtekening: ..... Datum: .....

Gedeeltelijke restitutie (90 %) is slechts mogelijk tot 7 oktober.

Integral Life &
Training Centre
KenKon

Five Wisdoms INSTITUTE