



Toespraak opening KenKon door Burgemeester Geert van Rumund

De vijftiende-eeuwse Japanse Zen-meester Ikkyu Sojun schreef:
"Het is logisch: als je nergens heen gaat, is elke weg de goede."

Wij mensen gaan altijd ergens heen. Ons handelen is bewust of onbewust altijd gericht op het bereiken van een doel. We willen voorkomen, handhaven of veranderen. Dat is onze aard. Als mieren zijn we daar druk mee. Altijd zijn we op weg.

Toch is er staat van geest dat nergens-heen-gaan inhoudt. De weg van gewoon 'zijn'. Het is daar waarnaar Ikkyu verwijst als hij zegt: "Als je nergens heen gaat, is elke weg de goede." De weg van actieloze actie. 'De weg, de Tao'.

Bezinningscentrum KenKon spant zich in deze twee werkelijkheden te verbinden. De weg van de aarde, de weg van ergens heen te gaan en de weg van de hemel, de weg van zijn. "KenKon" is Japans voor 'hemel en aarde'. In het midden tussen hemel en aarde staat de mens. Een mens die aan de ene kant vanuit het aardse druk is goede wegen te zoeken, ergens heen te gaan, en aan de andere kant vanuit het hemelse de wil tot bezinning kent. Twee werkelijkheden, hemel en aarde, die elkaar in het nu van ons mens-zijn ontmoeten.

Er is alleen nu. Verleden is voorbij werkelijkheid. Toekomst is toekomstige werkelijkheid. Ons denken en handelen omzeilt deze werkelijkheid, voorkomt als het ware het besef ervan. Altijd zijn we afgeleid van dat nu. Een afleiding die ons ervoor behoedt verbinding te maken met wat er is. Met wie we zijn.

KenKon helpt die verbinding te leggen. Biedt mogelijkheden te zoeken naar de goede wegen in het leven en tegelijkertijd het aardse met het hemelse te verbinden. Verstillng te zoeken in actie. In actie de verstillng te ervaren. In het streven het nu.

Voor onze stad, voor Wageningen is het belangrijk dat mensen bezig zijn met deze verbinding. Daarom is het voor mij een eer dit centrum van verbindingen te mogen openen. Verbinding met jezelf, verbinding met elkaar en verbinding met het 'ganz Andere'. Als symbolen van die verbinding heb ik twee cadeautjes meegebracht: een vlag van onze gemeente en een klein beeldje van en vol ontmoeting.

G.J.M. van Rumund
Burgemeester van Wageningen

ACTIVITEITEN

JULI

WO 08 PERSOONLIJKE ONTWIKKELING IN BEWEGING DOOR [HARRIET ORDELMAN](#)

ZA 11 TUINDAG VANAF 09.30

WO 15 PERSOONLIJKE ONTWIKKELING IN BEWEGING DOOR [HARRIET ORDELMAN](#)

DO 16 START TEKENEN/SCHILDEREN NAAR NAAKTMODEL, [ROBBERT KAMPHUIS](#)

MA-VR 27-31 [EUROPESE GASSHUKU](#) KARATE STOCKHOLM (SE)

AUGUSTUS

DI-ZO 04-09 SEMINAR [INTEGRAL LIFE LEADERSHIP](#) FOR SUSTAINABLE EVOLUTION
MET CLINT FUHS, BARRET C. BROWN, SYDNEY LEIJENHORST EN IRINI ROCKWELL.

ZA-ZO 10-11 QIGONG WEEKEND MET SYDNEY LEIJENHORST

SEPTEMBER

START CAPOEIRA LESSEN (DATUM VOLGT)

VR 04 START [KARATE VOOR 55 PLUSERS!!!](#) DOOR [WIJNAND MEURS](#)

MA 7 START INTRODUCTIECURSUS [KARATE](#) DOOR [PETER SLENDERS](#)

DO 10 START INTRODUCTIECURSUS QIGONG DOOR [LOTTE PAANS](#)

VR-ZO 11-13 SOMMERGASSHUKU HAMBURG DOOR SYDNEY LEIJENHORST/PERVEZ MYSTRI

ZA ZO 12-13 [KARATE TRAININGSWEEKEND VOOR DE JEUGD](#)

DI 15 START INTRODUCTIECURSUS QIGONG (09.30-10.30) [ANNEMIEKE UITERLINDE](#)

DO 17 START INTRODUCTIECURSUS TIBETAANSE MEDITATIE [BERRY TRIP](#) EN [MONIQUE VOLKERS](#)

DO-ZA 18-20 SHAMBALLA HEALING WORKSHOP (NADERE INFO VOLGT)

OKTOBER

ZA 03 KENNISMAKING MET [SOEFISME](#) INFO BIJ B.PEKEL@HCCNET.NL

ZA-ZO 10-11 CURSUS [QIGONG](#) VOOR ERVARENEN DOOR SYDNEY LEIJENHORST

ZA/ZO & ZO 17,18 & 25 [DE MAGIE VAN DANKBAARHEID MET DON ALVERTO TAXO](#)

ZA 31 HAPPINESS4ALL (NADERE INFO VOLGT)

NOVEMBER

VR 6 [VREDE VERWOORDEN](#), EEN CONGRES OVER BOEDDHISME & GEWELDLOZE COMMUNICATIE

VR-ZO 6-8 BUDO FESTIVAL MET DEMONSTRATIES EN TRAININGEN DOOR 70 JAPANESE
GROOTMEESTERS, MET O.A. SENSEI MORIO HIGAONNA IN AMSTERDAM (MEER INFO VOLGT)

DO-ZO 12-15 [PERSONAL AUTHENTICITY IN CHALLENGING TIMES](#)

[IRINI ROCKWELL](#), [BERRY TRIP](#), MONIQUE VOLKERS, [SYDNEY LEIJENHORST](#)

NIEUWS

ZOMERROOSTER

In de periode van zaterdag 11 juli tot en met zondag 23 augustus worden de Karate, Qigong en Meditatie lessen waargenomen door verschillende leerlingen.

- Het aantal mogelijkheden om in de zomer karate te trainen is vrij groot en staat op de [website](#). Ook de jeugd mag mee doen aan het zomerrooster.
- De 55+ karate lessen op vrijdag (15.45-16.45 uur) gaan de hele zomer door.
- QiGong iedere donderdagavond van 20.00 – 21.00 uur.
- Tibetaanse meditatie iedere donderdagavond van 21.15 – 22.15 uur.
- De Zen meditatie op de woensdagavond loopt door o.l.v. Olaf van Kooten en Frank Dries.

KARATE TRAINING VOOR 55 PLUSERS DOOR WIJNAND MEURS.

Iedere vrijdag van 15.45 -16.45 uur geeft Wijnand Meurs karate lessen voor mensen in hun tweede jeugd, oftewel voor [55+sers](#). Gedurende de introductielessen komen alle trainingsonderdelen van het karate in eenvoudige vorm aan de orde, op een manier die aansluit bij deze leeftijdsgroep. De cursus wordt gegeven door Wijnand Meurs, 4e Dan en 60+.

ENLIGHTENNEXT

Het nieuwe tijdschrift EnlightenNext ligt sinds 3 maart 2009 in 1050 boekhandels. Het internationale magazine, dat reeds verschijnt in het Engels, Duits en Frans, onderzoekt op een energieke wijze de toekomst van spiritualiteit, cultuur, moraal, filosofie, wetenschap, kosmologie en bewustzijn en wat dit betekent in de wereld van vandaag en morgen. Dit blad richt zich op mensen met interesse in spiritualiteit en maatschappelijke, culturele en wetenschappelijke vernieuwing. Dit is een platform voor geaffilieerde bedrijven, stichtingen en organisaties. Er wordt inmiddels herkend dat zij iets nieuws brengen, iets wat broodnodig is om onze cultuur en ontwikkeling vooruit te brengen.

Voor een gratis online versie van het tijdschrift klik [hier](#).

GEWEEST

EEN GEWELDIGE OPENING EN OPENDAG!

Verhaal, dans, Kata, toespraak, cadeaus, onthuldiging, lezing, workshops, demo's en een gevaarlijk gezellig Feest! Aan iedereen die heeft meegeholpen en er "was":

Bedankt

namens het KenKon openings comité

KLIK VOOR MEER BEELDMATERIAAL OP DEZE [LINK](#)



JAPANS FESTIVAL WAGENINGEN

Op 28 juni 2009 j.l. is het Japans Festival Wageningen met groot succes verlopen. Dankzij het enthousiasme en vele hand-en-spandiensten in alle zalen, gangen en hoeken van de prachtige, grote locatie van Kenkon, hebben we alle activiteiten zonder enige problemen of ongelukken af kunnen ronden. Hierbij willen we jullie allemaal hartelijk bedanken voor alles wat jullie voor dit evenement hebben gedaan. Fantastisch!! Klik [hier](#) voor video.

WAT GEBEURT ER OP EEN WOMANS GASSHUKU?

Een normale Gasshuku betekent bijzonder lang en veel trainen. Dat hou je vol, ook al ben je geen topsporter. Alleen kun je na twee dagen geen trap meer lopen en bereik je een wc -bril slechts nog door je het laatste stuk te laten vallen. Het betekent gezamenlijk power snacks zoeken in grote, onbekende supermarkten. En dat ondanks de pijn in je spieren, je gekneusde gewrichten en gebutste ledematen, een merkwaardig gevoel van fitheid diep van binnenuit groeit en je een gevoel van trots zijn geeft. Wat gebeurt er nu op een Women only gasshuku? Door Roos van Doorn. Klik [hier](#) voor het volledige verslag.

BINNENKORT

KARATE TRAININGSWEEKEND VOOR DE JEUGD (T/M 16 JAAR)

[Samen trainen](#) met verschillende trainers van KenKon. Samen eten maken, film, lezing en kampvuur.

Locatie: KenKon trainingscentrum, blijven slapen kan, hoeft niet. Voor 8 tot 16 jr.

Kosten € 15,-

Zaterdag 12 september 10.30 - 23.00

Zondag 13 september 08.00 - 15.00

Doe mee en geef je op: marlies.hallingse@upcmail.nl

0317-460349 of schrijf je in op de lijst.

QIGONG SEMINAR

Saturday till Sunday, October 10 and 11, 2009, Sydney Leijenhorst will give a 2e

[Qigong Seminar](#) at KenKon in

Wageningen, the Netherlands. In this weekend Sydney Leijenhorst will share the

increasing integral understanding of *qigong* in an intensive way that suits people with experience in body-mind

disciplines like *qigong*, *yoga*, dance, etc. Throughout the 25+ years of *qigong* practice, he slowly started to see more and more similarities between the different forms of *qigong* he learned; between *qigong* and other arts such as martial arts, dance, shamanic work or meditation; between *qigong* and different aspects of life, such as sexuality, dreaming or work. With the help of clear 'maps' that have been produced by integral thinkers such as Ken Wilber and others, his *qigong* teachings were catalyzed towards another wave of integral understanding of this beautiful, interesting and ancient art.



DE MAGIE VAN DANKBAARHEID - WORKSHOPS EN HEALINGEN

DOOR DON ALVERTO TAXO

Don Alverto Taxo is een leraar / sjamaan van het Atis (Kichwa) volk uit Ecuador. Hij heeft de eervolle titel van Meester Iachak gekregen van de sjamanistische raad van Zuid Amerika. Hij deelt oude wijsheid en methoden uit de Andes met iedereen die op zoek is naar geluk, balans en vervulling. Door simpele oefeningen in het dagelijkse leven leert hij ons om de heiligheid van elk moment en elke plek te ervaren.

[Meer info.](#)



VREDE VERWOORDEN

BOEDDHISME & GEWELDLOZE COMMUNICATIE

[6 november 2009](#)

De grote vraagstukken van deze tijd maken duidelijk hoe onderling afhankelijk we als mensen wereldwijd zijn. Bijdragen aan het welzijn van anderen is een kwestie van gezond verstand – mijn geluk is verbonden met dat van jou.

Hoe we met elkaar communiceren kan deze verbinding ondersteunen, maar ook verwijdering en pijn veroorzaken. Wat begint met goede bedoelingen strandt dan in woorden die gehoord worden als oordeel, beschuldiging of kritiek.

Uit het boeddhisme en Geweldloze Communicatie (ontwikkeld door Marshall Rosenberg) komen bruikbare adviezen voor bewustwording en gebruik van taal. Wat gebeurt er tijdens een ontmoeting tussen mensen die zich graag laten inspireren door boeddhistische inzichten en/of Geweldloze Communicatie? We nodigen u uit om dat te komen ontdekken.

PERSONAL AUTHENTICITY IN CHALLENGING TIMES

Door Iridi Rockwell ism Berry Trip, Monique Volkers, Sydney Leijenhorst. 12 t/m 15 november op KenKon!

[Een ,leading edge' seminar](#), gevuld met inzichten uit oude wijsheidstradities, moderne leiderschapstraining en westerse psychologie. Inschrijving & Informatie info@kenkon.org.

Een unieke kans om te ervaren hoe het werken met je essentiële kwaliteiten kan leiden tot het ontdekken en tot uitdrukking brengen van je persoonlijke authenticiteit. Een direct pad naar het verfrissen van je leven en een kleurrijke gids voor uitdagende tijden.



TIPS

BOEIENDE LINKS OVER HEDENDAAGSE SPIRITUALITEIT

Waarschuwing!! Links can be addictive!

- Echte Integrale mannen? <http://www.masculinity-movies.com/integral-europe>
- Eckart Tolle's mastering the now: <http://www.masteringthepowerofnow.com/>
- A movie made by a movement: <http://www.theshiftmovie.com/>
- IntegralEnlightenment.Com & Integral Life present: <http://www.greatintegralawakening.com/>
- Oneness day petition: <http://humanitysteam.org/sai/oneness-petition/what-is-it>
- Sounds true, Insights at the edge! <http://www.soundstrue.com/podcast/?p=993>

SEMINAR INTEGRAL LIFE AND LEADERSHIP FOR SUSTAINABLE EVOLUTION

Organisatie [Anouk Brack](#) met o.a. Clint Fuhs, Barret C. Brown, Sydney Leijenhorst en Irini Rockwell.



De eerste integrale seminar voor jongeren in Europa!

Speciaal voor wakkere wereldverbeteraars & ambitieuze levensgenieters organiseert de Experience Integral Stichting deze zomer van 4-9 augustus op Venwoude de seminar "Integral Life & Leadership for Sustainable Evolution". *Are you awake? Are you on a mission? Do you have a big ego and an even bigger heart?*

Let's go in deep! Exploring...

Het is met name gericht op mensen die al bekend zijn met Integrale Visie en die dat op in hun leven een eigen vorm willen geven. Kijk op www.experienceintegral.org en schrijf je in.

SYSTEM CENTRED TRAINING

A present-centered, transformative communication process, supporting deep change from simple beginnings: learn skills that help build and Sustain Connections, learn to create Interpersonal Resonance, learn to BE more in the Present Moment, learn how to Access your Aliveness, learn to apply "systems" thinking to people problems.

www.systemscentered.com Dates: 13,14,15 november 2009 and 5,6,7 maart 2010

Location: Amsterdam Costs: €300,= Info Lotte Paans lottepaans@xs4all.nl or 06-44638585.



WEBSHOP VOOR DE KARATEKA

Onlangs is de IOGKF gestart met een webshop. Ga zeker kijken en indien er iets bij is van je gading, koop het. De inkomsten worden deels aangewend voor het pensioen van Sensei Higaonna.

www.iogkf.com

DIANE MUSHO HAMILTON SENSEI OP VENWOUDE

Diane Musho Hamilton heeft enige jaren gelden een zeer gewaarde seminar gegeven op uitnodiging van KenKon. In september is te gast bij Venwoude, waar KenKon vorig jaar het laatste deel van een trilogie Integral Spirituality met Terry Patten afsloot. Diane is een toptrainster uit de stal van Genpo Merzel Roshi, de ontwikkelaar van de 'Big Mind Training' en van Ken Wilber's Integral Institute. Voor meer info zie www.venwoude.nl