

Okinawa goju-ryu karate-do essentials

Kaki-e

oefeningen & technieken



Zaterdag 29 April

10.00 - 16.00 uur

Vanaf 3e Kyu

Vanaf 16 jaar

LOCATIE

Trainingscentrum KenKon

Nieuwe Kanaal 11

6709 PA Wageningen

OPGAVE & INFORMATIE

info@iogkf.nl



O.I.v.

Sensei Sydney Leijenhorst

5e Dan IOGKF



**Traditionele Principes
Effectieve Werkvormen &
Moderne Gezichtspunten**

Kosten, Inschrijving, e.a.

info@iogkf.nl

0344-627382

IOGKF-leden: 20,- € [betaling voor 15 april: € 15,-]

Niet IOGKF-leden: 35,- € [betaling voor 15 april: € 30,-]

Bij voorkeur overmaken per bank [IOGKF Nederland,
IBAN NL63INGB0007738419; BIC INGBNL2A]

voor 27 april, of anders contant bij binnenkomst [tijdig
aanwezig zijn!].

Minimum leeftijd: 16 jaar

Minimum graad: 3e kyu

Stijlen: open voor alle karate-stijlen

Maximum aantal deelnemers: 42

Deelname derhalve alleen mogelijk op basis inschrijving,
wie het eerst haalt, wie het eerst maalt. Snelle inschrijving is
aan te raden.

Thee & Koffie zijn verkrijgbaar. Lunch niet.

