

# Karate

**Nooit te oud om te leren!  
Voor deze Bewegingskunst &  
Zelfverdedigingsmethode**

**Verbeter je gezondheid,  
verhoog je vitaliteit,  
kom in balans!**



**Elke Vrijdag om 15.45 - 16.45 uur in Trainingscentrum Kenkon, Nieuwe Kanaal 11 te Wageningen.**

Je kunt op ieder moment instappen.

De introductielessen zijn bedoeld voor mensen die kennis willen maken met deze oosterse zelfverdedigingskunst. In deze cursus komen alle trainingsonderdelen van het karate in eenvoudige vorm aan de orde, op een manier die aansluit bij deze leeftijdsgroep.

De cursus wordt gegeven door Wijnand Meurs, 4e Dan en 60+. Het is ook mogelijk je trainingsprogramma te intensiveren middels coachingsgesprekken, privé lessen of deelname aan de open trainingen voor alle leeftijden.



**Informatie & opgave**  
Tel. (0317-) 452946  
E-mail: [info@kenkon.org](mailto:info@kenkon.org)  
<http://www.kenkon.org/>