

## GOJU-RYU STAGE OP 8-9 en 10 april 2011

O.L.V. BAKKIES LAUBSCHER SENSEI (ZUID-AFRIKA) 8<sup>e</sup> DAN I.O.G.K.F

---

**BAKKIES LAUBSCHER SENSEI, 8<sup>e</sup> dan IOGKF**, is bereid om op 8-9 en 10 april 2011 nogmaals een Goju-Ryu stage te leiden in België.

**Locatie:**

**Vrijdag: Honbu dojo**, St Odradastraat 10, 2400 Mol- Millegem

**Zaterdag en zondag: Sportzaal NUCLEA**, Boeretang 200, Mol

### TRAININGSSCHEMA

**VRIJDAG 8 april:** 18.30u – 19.45u : jeugd van 7 t.e.m. 14 jaar – alle graden  
20u – 22u: Volwassenen – alle graden

**ZATERDAG 9 april:** 10u - 12u : Volwassenen - alle graden  
12u - 14u : Middagpauze  
14u – 16u : Volwassenen - alle graden

**ZONDAG 10 april:** 10u – 12u : 3<sup>e</sup> Kyu en hoger  
12u – 14u : Middagpauze  
14u – 16u : alle dan-graden

### PRIJZEN:

**Jeugd:** 8€

**Vanaf 10<sup>e</sup> Kyu t.e.m. 4<sup>e</sup> Kyu:** 2u training: 25€ (niet logkf: 30€)  
4u training: 35€ (niet logkf: 40€)  
6u training: 40€ (niet logkf: 45€)

**Vanaf 3<sup>e</sup> Kyu:** zondagvoormiddag: 30€ (niet logkf: 35€)  
zondagnamiddag: 30€ (niet logkf: 35€)  
volledige dag: 50€ (niet logkf: 60€)  
1 sessie op zondag + 1 alle graden sessie: 45€ (niet logkf: 55€)  
1 sessie op zondag + 2 alle graden sessies: 55€ (niet logkf: 65€)  
volledige zondag + 1 alle graden sessie: 60€ (niet logkf: 70€)  
volledige stage voor bruine gordels: 60€ (niet logkf: 70€)  
volledige stage voor zwarte gordels: 75€ (niet logkf: 85€)

**SAYONARAPARTY:** Voor diegene die het wensen is het mogelijk om deel te nemen aan de party op zondag 10 april, om 19u.

Feestadres: "Fusion Wok", Kruisven 34, 2400 Mol (parking Alma).

### Teppanyaki en wokbuffet à volonté gedurende 3 uur:

Menu: Voorgerechten

Soepen

Teppanyaki(grilplaat) + wok + warm buffet

Dessertbuffet

Prijs: volwassenen.: 21,5 € per persoon.

kinderen 9 t/m12 j: 12€

5 t/m 8 j: 8€

t/m 5j: gratis

Drank niet inbegrepen!

Gelieve hiervoor ook op voorhand in te schrijven.

**GROEPSFOTO:** Op deze stage zal een groepsfoto genomen worden van de jeugd en de volwassenen op vrijdagavond.  
De prijs voor de foto bedraagt 2.50 €.

### **ACCOMMODATIE:**

In het centrum van Mol op enkele km van de dojo zijn enkele hotels beschikbaar. Om hier een reservatie te maken neem je best zelf contact met het hotel van je keuze.

- Hotel Mollenhof, Groeneweg 4, 2400 Mol  
[www.mollenhof.be](http://www.mollenhof.be)  
E-mail: [info@mollenhof.be](mailto:info@mollenhof.be) Tel. 0032 14 314533  
Fax: 0032 14 326688
  
- Appart Hotel "Corbie", Corbiestraat 64, 2400 Mol  
[www.corbiehotel.com/mol/nl](http://www.corbiehotel.com/mol/nl)  
E-mail: [mol@corbiehotel.com](mailto:mol@corbiehotel.com) Tel. 0032 14 319871  
Fax : 003214 320721
  
- Hotel "Alauda", Turnhoutsebaan 28, 2480 Dessel  
[www.alauda.be](http://www.alauda.be)  
E-mail: [info@alauda.be](mailto:info@alauda.be) Tel. 0032 14 375071  
Fax : 0032 14 389299
  
- Sunparks "Kempense Meren" Mol-Rauw  
[www.sunparks.be/VL/BE/vakantiepark/kempense\\_meren](http://www.sunparks.be/VL/BE/vakantiepark/kempense_meren)
  
- Provinciaal domein "Zilvermeer" Mol (camping possible)  
[www.zilvermeer.be](http://www.zilvermeer.be)

### **WAT ZEKER MEEBRENGEN?**

- IOGKF- lidboekje en/of nationaal lidboekje.
- Ev. Lunchpakket (sportzaal Nuclea beschikt over een cafetaria)
- Er is enkel douchegelegenheid in sportzaal Nuclea

### **ZORG DAT JE TIJDIG AANWEZIG BENT VOOR DE TRAININGEN !!!!**

**Inschrijvingen** kunnen per mail en dienen **voor 1 april** te gebeuren  
Betalen kan ter plaatse.

Wij hopen op een massale deelname aan deze stage en wensen U een aangenaam weekend toe!

Deelname loont zeker de moeite!

Voor meer informatie:

Patrick Curinckx Sensei, Tel. 014 / 31 64 99.

[patrick.curinckx@telenet.be](mailto:patrick.curinckx@telenet.be)