

# Centrale training



**zondag  
8 maart  
2026**

## **Locatie**

KenKon Integral Life  
and Training Center  
Nieuwe Kanaal 11  
Wageningen

## **Leeftijd**

12 t/m 15 jaar

## **Tijd**

09.00 - 11.00 uur

## **Kosten**

I.O.G.K.F. leden  
gratis

Neem je paspoort mee!



## **Centrale Jeugd Training**

Onder leiding van Sensei Sydney Leijenhorst.  
Dit is jouw kans om erbij te zijn!

**Kom ook!**



**Scan de QR-code**



of klik op de link hieronder om jezelf in te schrijven:

<https://forms.cloud.microsoft/e/QgGugcm7dF>

