

# Let op! COVID Zorgregels – versie 0.1

Ondanks de versoepelingen, moeten we nog steeds zorgdragen voor elkaar voor wat betreft het voorkomen van besmettingen. Vaccinaties of testen gaan we voor de lopende lessen niet verplichten, maar iedereen die naar KenKon wil komen moet voor iedere sessie alle onderstaande vragen met 'ja' kunnen beantwoorden. Zit er een 'nee' bij sla dan de sessie over en wacht op een moment dat veiliger is voor de andere aanwezigen.

1. Heb je de afgelopen 24 uur last gehad van de volgende klachten?
  - verkoudheidsklachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn)
  - hoest;
  - benauwdheid;
  - verhoging (tot 38 graden Celsius);
  - koorts (boven 38 graden Celsius);
  - reuk- en of smaakverlies.
  
2. Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts?
  
3. Heb je op dit moment een huisgenoot met benauwdheidsklachten?
  
4. Heb je het coronavirus gehad? Is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld met een test?
  
5. Heb je een huisgenoot /gezinslid met het coronavirus?
  
6. Heb je in de afgelopen 10 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?
  
7. Ben je in quarantaine omdat je:
  - a. direct contact had met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld?
  
  - b. korter dan 10 dagen geleden uit een land/regio met code oranje of rood kwam
  
8. Durf je je hand in het vuur te steken voor de eerlijkheid van alle antwoorden?