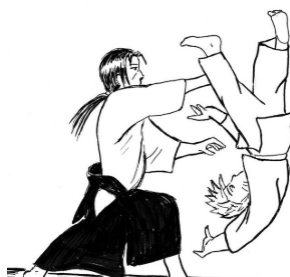


3 STIJLEN SEMINAR



- Wat** : **Boksen - Aikido - Karate**
Waar : **KenKon, Wageningen**
Wanneer : **Zaterdag 8 maart 2025, 10.00-14.00 uur**
Voor wie : **Karateka en Aikidoka vanaf 18 jr**

Stap uit je routine en over je angsten en maak kennis met een andere stijl van vechten. Diverse docenten van KenKon en All Star Boxing nemen je mee in de geheimen van karate, aikido en boksen. In meerdere sessies van 50 minuten leer je andere technieken, nieuwe standen en gebruik je wellicht onbekende spieren. Halverwege een korte pauze voor wat extra calorieën en vocht.

Bij het karate en aikido draag je de gebruikelijke kleding. Bij het boksen kun je desgewenst je kimono vervangen door een t-shirt.

Kosten : **10 euro**
Opgeven : **Stuur een mail naar E.Reumer@gmail.com en maak 10 euro over naar NL04 ABNA 0447 0282 86 tnv KenKon ovm 'Seminar 8 maart' (max 32 personen, vol is vol dus wees er snel bij!)**

Informatie bij : **Susan, Emile, Jeroen of Erik**

