



Beste lezer,

Voor u "ligt" de maart-nieuwsbrief van trainingscentrum KenKon, nieuwe stijl. Anders van uiterlijk, evenals de website die ook een make-over heeft ondergaan: www.kenkon.org We hopen u hiermee op een nog heldere en een uitnodigende wijze, op de hoogte te houden van komende activiteiten en ontwikkelingen binnen en rondom KenKon. We horen graag u mening over deze vernieuwing. Veel leesplezier!

Het promotieteam van KenKon.

Info avond: Waar gaat KenKon heen?

Op woensdag avond 16 april 20.30, is er in de Dojo een info avond over de recente ontwikkelingen van KenKon. Aan de orde zullen komen: stand van zaken betreffende locatie, financiering, inhoudelijke ontwikkelingen en natuurlijk gelegenheid voor het stellen van vragen. Een aparte uitnodiging volgt.

Voor een compleet activiteitenoverzicht zie link naar [Agenda](#) op onze nieuwe site.

Maart:

7 Vr Persoonlijke ontwikkeling in beweging 1 uit serie van 6 Harriet Ordelmans

9 Zo [Dans en Aandacht](#) 10.00-16.00 uur Workshop Harriët Ordelman. .. experimenteren met je eigen beweging, individueel en in relatie met...

16 Zo Klankschaal concert Jan van der Stappen

22-23 Za-zo Intern Boksen van Torsten Kanzmeier.

29-30 Za-zo Voorjaars Gasshuku Karate Sydney Leijenhorst (München, Duitsland)

April:

5 April Technische dag IOGKF Nederland – voor karateka vanaf 5^e kyu (groen) & 16 jaar.

7-11 Ma-vr Consulten door Chrissie Coburn Krzowska, geassisteerd door David Scholes, in KenKon. Geïnteresseerden worden geadviseerd om per ommegaande contact op te nemen. De ervaring leert dat het gauw volgeboekt zal zijn.

12 Za Info avond TERA met Chrissie Coburn Krzowska start om 19.30 Dojo

12 Za Aansluitend **DE KenKon Dans avond** start om 21.00 – 01.00
16 Wo Info avond KenKon start om 20.30

Info TERA en KenKon Dance party!

Op zaterdagavond 12 april is er in KenKon een presentatie van de huidige activiteiten van de hulporganisatie die al jaren door KenKon wordt ondersteund, TERA, Tibetan Education & Relief Association. De presentatie zal worden geleid door Chrissie Coburn Krzowska, die deze in Engeland geregistreerde hulporganisatie coördineert. Na enige jaren van organisatorische tegenslagen is TERA weer helemaal op de rails en steunt ze een groot aantal kinderen van Tibetaanse en Nepalese afkomst in hun opleiding en basale levensbehoeftes. De presentatie begint om 20.00 uur en vindt plaats in Trainingscentrum KenKon. Na afloop is er de inmiddels legendarische KenKon lounge- en swingparty!

Five Wisdoms@Work

Start september 2008, Irini Rockwell, MA (Master of Arts), directeur van het [Five Wisdom Institute](#). Uitgangspunten; de basis van werken met anderen ligt in het werken met jezelf, een contemplatieve benadering bevordert de ontwikkeling van zelfreflectie en een open bewustzijn....

Advanced Training in Mindful Awareness Instruction

30 mei -1 juni 'instapweekend' (module I & II) door Irini Rockwell, MA (Master of Arts). In this training one learns how to give mindfulness and awareness meditation instruction to individuals and groups. In addition this training develops one's own meditative stability and clarity. It takes place over 5 days, in 3 modules and includes audio material with additional talks. The content and format is adapted from that used in Shambhala International trainings. The course is open for people who have at least two years of experience in meditation. More info: info@kenkon.org

Gezocht: Dojo!

Alle tips en suggesties zijn welkom. We zoeken naar een locatie tussen de 500 - 700 m2, in of nabij de stadskern van Wageningen. Contactpersonen zijn (berry.trip@upcmail.nl) en (edwin@van-rennes.nl).

Geldinzameling voor KenKon op Koninginnedag 2008

De vrijmarkt op Koninginnedag biedt een leuke mogelijkheid om je huis op te ruimen (geeft altijd een goed gevoel), je niet-gebruikte spullen een nieuwe eigenaar te geven en de opbrengst ten goede te laten komen aan Kenkon. Organisatie: Marlies Hallingse (marlies.hallingse@upcmail.nl)

Cirkel van aandacht

Sinds enige tijd is KenKon, via Sydney Leijenhurst, betrokken bij een nieuw integraal zorginitiatief van Inge Linde. Dit initiatief draagt de naam '[Cirkel van Aandacht](#)'. Het team van de Cirkel van Aandacht kan

ontspanning en ondersteuning bieden vanuit een breed scala van disciplines. Zoals Ondersteunende gesprekken, Yoga, Medische fitness, Ontspanningsoefeningen, Beeldende expressie, Massage, Meditatie, Dansontspanning, Chinese yoga (qi gong) of Ondersteunendevooral ervaring met (partners van) mensen die geconfronteerd zijn met (borst)kanker, o.a. via het oncologisch groepsrevalidatieprogramma Herstel & Balans, rouwproblematiek, gezins- en relatieproblemen, burn-out, hartklachten, depressieve klachten en trauma ...

In voorbereiding

Op de achtergrond vinden onderhandelingen plaats voor een 3^e seminar op het vlak van **Integral Spirituality**, waarschijnlijk weer met Terry Patten, en een 3^e seminar met de titel '**Ken Zen Ichinyo**' (over de raakvlakken tussen karate en zen) met Sensei Paolo Spongia en Sydney Leijenhorst. Beide Worden verwacht in juni, binnenkort meer informatie.

Tips

Compassie

Voor wie de innerlijke dimensies wil ervaren van een open Tibetaans Boeddhistisch ritueel omtrent de inwijding tot de ervaring van compassie, is er zaterdag 8 maart a.s. een gelegenheid om dat mee te maken. Zaterdag 8 maart 2008, 14.00-17.00 uur Synagoge Uilenburg, Nieuwe Uilenburgerstraat 91 , (zijstraat Jodenbreestraat) Amsterdam. Inschrijving vooraf is niet nodig.

Groepsdynamiek

28-30 maart, Amsterdam. Workshop o.l.v. Peter Bernhardt (VS). Ervaringsgerichte workshop groepsdynamica vanuit de systeemtheorie. Krachtige methode voor het begeleiden van processen bij groepen, gericht op het onderzoeken van overeenkomsten. Ook geschikt voor individuele begeleiding. Meer info: lottepaans@xs4all.nl

Evolutionaire Verlichting

Mensen die kennis willen maken met het werk van de Amerikaanse spirituele leraar Andrew Cohen, kunnen daar op 15 maart in Arnhem kennis mee maken. Meer info: info.amsterdam@enlightennext.org