



Beste lezer,

In de afgelopen weken hebben veel mensen hun betrokkenheid getoond bij het reilen van KenKon en ook bij de humanitaire activiteiten van TERA (Tibetan Education & Relief Association) welke door KenKon wordt ondersteund.

Voor TERA werd in de laatste twee jaar opnieuw weer een serieus bedrag verzameld, dat we onlangs aan de coördinatrice van TERA, Chrissie Coburn Krzowska, konden Afdragen: 2780,00. Dit geld zal worden gebruikt voor diverse hulpprojecten in Nepal, Tibet en Noord India welke door TERA worden behartigd. Een deel van dat geld werd bijeen gebracht dankzij de consulten en workshops die Chrissie in de afgelopen jaren in KenKon heeft gegeven. De inzameling voor TERA gaat ondertussen gewoon door, bijvoorbeeld via de verkoop van T-shirts die Annemieke Uijterlinde had laten maken voor de TERA presentatie op 12 april j.l. Annemieke Uijterlinde en Harry Brouwer, groepschef bij de politie en voormalig KenKon lid, zullen verder in het najaar ook nog een sponsorloop voor TERA organiseren.



Op persoonlijke titel heb ik haar nog 500 € gegeven voor de restauratie van het 'Yogi Paleis' van wijlen Chögyam Trungpa (1939-1987) dat zich op het terrein bevindt van het nieuwe huis van Chrissie Coburn Krzowska in Eskdalemuir, Schotland. Vlak bij het bekende Tibetaans Boeddhistische klooster 'Samye Ling' van Akong Rinpoche. Het 'Yogi Paleis' van Chögyam Trungpa is een klein en inmiddels vervallen schuurtje waar, deze Tibetaanse geestelijk leraar zich regelmatig terugtrok, toen hij na zijn vlucht uit Tibet in Europa belandde. Enige tijd daarna vertrok hij naar de Verenigde Staten waar hij vele leerlingen kreeg, waaronder Irini Rockwell, die de Five Wisdom @ Work & Mindful Awareness Instructoren Trainingen in KenKon verzorgt.

In de afgelopen weken werd onder inspiratie en leiding van Marlies Hallingse een enorme hoeveelheid spullen voor de vrijmarkt op Koninginnedag verzameld. Het leverde, samen met de pannenkoeken en knuffels, ruim €910 op en, voor de integrale denkers, ook veel 'I' en 'We' juice. Een goede buffer voor de eerste kosten van onze toekomstige, maar nog niet bekende, locatie. Alle inzet deed mij weer even denken aan de 'gouden tijd' aan het begin van KenKon toen vele handen een lelijke fabriekshal omtoverde in wat het nu is.

Het geld werd in eerste instantie aan mij aangeboden, maar omdat het geld bedoeld is voor KenKon en Kenkonners heb ik het terug gegeven aan Berry Trip. Berry Trip die samen met Edwin Rennes en Robert Kamphuis de 'Stichting Ta Mo' bemannen, welke vanuit het verleden klaar staat om als ondersteuningsplatform voor de toekomst van KenKon. In het verleden heeft de stichting vooral gefunctioneerd als donatiepot voor TERA.

Het bovenstaande verslag is wat mij betreft een boeiend web van betrokkenheden, geldstromen, bijdragen en inspiratiestromen. Zeer de moeite waard om verder op door te denken, zeker ook in het licht van wat we in de toekomst willen realiseren. Als KenKon willen we meer halen uit wat er nu al in zit, meer samenwerken en een gezondere zakelijk-organisatorische structuur neerzetten om die idealen te kunnen realiseren en te verduurzamen. Mensen die willen meedenken over een gezonde integratie van geldstromen en inspiratiestromen, zijn bij deze uitgenodigd hun wijsheid te delen. Op korte termijn hopen we een plan neer te leggen met een inhoudelijke visie, nieuwe organisatiestructuur en een helder beeld van hoe eenieder verder kan participeren in de vorm van werkgroepen, leningen, donaties, losse acties, sponsoring en verbouwing.

Het nieuwe lichaam van KenKon is weliswaar nog niet in beeld, maar af en toe lijkt er toch al een wee voelbaar.

Hartelijke groet,

Sydney Leijenhorst

ACTIVITEITEN

MEI

ZA-ZO 10-11 Intern Boksen van Torsten Kanzmeier

VR-ZA 16-17 Hart en Communicatie Lotte Paans en Peter Slenders

VR-ZO 30-01 Mindfull Awareness Instructor Course instap weekend
Irimi Rockwell

JUNI

ZO 8 Klankschaal concert Jan van der Stappen

ZO 15 Karate Examen

VR-ZO 20-22 Integral Spirituality Seminar Terry Patten

VR-ZO 27-29 Ken Zen Ichinyo Karate Seminar Paolo Spongia Sydney
Leijenhorst
NNTP Healing touch dag door Diane Schaap

Voor een compleet activiteitenoverzicht zie link naar [Agenda](#) op de site.

NIEUWS

[En de nieuwe locatie wordt...](#)

Per 31 augustus gaan we Schimmelpenninck verlaten. Op dit moment zijn we in onderhandeling met een [tijdelijk](#) huurpand in het centrum van Wageningen! Een mooie locatie met meer ruimte op een prachtige plek. Zodra de onderhandeling definitief is laten we dat weten. Het betekent ook dat we weer gaan verbouwen en verhuizen.

Wil je hierin bijdragen dan kun je dat kenbaar maken aan:

berry.trip@upcmail.nl

Koninginnedag

In de afgelopen weken stapelde zich de "overbodige" artikelen zich op in de opslagruimte van de Dojo. Aan oproep van Marlies werd gul gehoor gegeven. De dag startte vroeg, de spirit was gelukkig hoog. Er is in totaal een bedrag van € 910 opgehaald. Dank voor de moeite die jullie genomen hebben en de tijd en energie die op de dag zelf in het verkopen van de spullen is gestoken. Het waren niet alleen de verkochte spullen, pannenkoeken en chocomel, ook de gratis knuffels van Anita en Iki sloegen aan.

Zelfs onze burgervader gaf een vrijwillige donatie na een heerlijke knuffel van Iki.



[Hojo Undo](#) 18.15-19.30 donderdagavond door Jan Kroon. Wil je kennis maken met een traditionele manier van krachtraining die uit het GoJu Ryu Karate Do komt? Dit is je kans.

BINNENKORT IN KENKON

[Ken Zen Ichinyo Gasshuku](#) vr-zo 27-29 juni met [Sensei Paolo Taigo Spongia](#) en [Sydney Leijenhorst](#). Voor de derde keer zullen Paolo Taigo Spongia en Sydney Leijenhorst de uitdaging aangaan om de overeenkomsten tussen karate & zen boven tafel te krijgen. Dit gebeurt in een intensieve seminar met Zen sessies, Karate onderdelen en Integrale onderdelen. De seminar start op vrijdagavond om 19.30 uur en eindigt zondag om 16.00 uur. Het programma op zaterdag en zondag duurt de hele dag en men kan in KenKon blijven slapen. Voor eten wordt gezorgd. Verdere informatie volgt.

Integral Spirituality met [Terry Patten](#)

In het lange weekend van 20 tot met 22 juni zal Terry Patten, senior trainer van het Integral Institute van Ken Wilber, opnieuw een seminar 'Integral Spirituality' verzorgen. Ook deze keer zal dit weer plaatsvinden op het trainingsoord 'Venwoude'. Bezoekers van de eerste twee zullen opgemerkt hebben dat het tweede seminar zowel een verrijking als een verdieping was van de eerste. Dat zal ook nu weer het geval zijn. Meer informatie zie de website of bovenstaande link..

Vijf Vitale Wijsheden

Start vrijdagavond 26 september (20.00) tot en met zondag 28 september 2008.

Irini Rockwell, MA (Master of Arts), directeur van het [Five Wisdom Institute](#).

Uitgangspunten; de basis van werken met anderen ligt in het werken met jezelf, een contemplatieve benadering bevordert de ontwikkeling van zelfreflectie en een open bewustzijn.

Mindful Awareness Instructor Training

30 mei -1 juni 'instapweekend' (module I & II) door [Irini Rockwell](#), MA (Master of Arts).

In this training one learns how to give mindfulness and awareness meditation instruction to individuals and groups. In addition this training develops one's own meditative stability and clarity. It takes place over 5 days, in 3 modules and includes audio material with additional talks. The course is open for people who have at least two years of experience in meditation. More info: info@kenkon.org

TIPS

"THIS" van Dylan Newcomb

Een zeer boeiende dansvoorstelling met 7 dansers die Spiral Dynamics en de ontwikkeling van mens, wereld en maatschappij verbeelden op een ongebruikelijke interactieve manier. Je begint als medeschouwer in het donker, dicht op elkaar in de zweterige soep waarin leven begint....

Nog te zien in Breda, Amsterdam en Den Haag. Klik op **"THIS"** voor meer info of vraag Berry en Harriet.