



Beste lezer,

Juni was een extreem volle en rijke maand. Twee mooie vruchten waren de baanbrekende seminars 'Integral Spirituality' met Terry Patten en de 'Ken Zen Ichinyo', een seminar over de relaties tussen Zen en Karate. Ik denk dat beide seminars veel zeggen over wat KenKon al heel lang en is en waar KenKon steeds meer naar toe groeit. Een integrale broedplaats voor ontmoetingen tussen mensen, tradities, groepen en disciplines.

Op de achtergrond gebeurde ook heel veel. De vrijwillige betrokkenheid begint zich langzaam steeds meer te organiseren. Het zoeken naar een nieuw pand komt af en toe eng dicht bij zijn doel. Visies blijven broeien en ontwikkelen. Samenwerkingsverbanden blijven borrelen. KenKon is hoogzwanger. Die laatste lootjes zijn soms wat zwaar, maar ook inspirerend verwachtingsvol.

Voor 2009 komen alweer boeiende zaken in beeld. Bijvoorbeeld een nieuwe Five Wisdoms@Work (september 2008), een karate stage met Sensei Bakkies Laubscher (voorjaar 2009) en een Integral Buddhist seminar met Diane Hamilton (voorjaar 2009).

Los daarvan ziet het er naar uit dat uiterlijk eind 2008 het grootste deel van het organisatiewerk uit mijn handen is verdwenen, waardoor ik mij weer meer kan wijden aan het lesgeven, nieuwe inhoudelijke projecten, samenwerking, de inhoudelijke ontwikkeling van onze kernactiviteiten en het begeleiden van mensen die een rol spelen in het lesgeven hierin of dat in de toekomst willen gaan doen.

Ik hoop en verwacht dat KenKon in de toekomst in staat zal zijn om een nog grotere en betekenisvolle bijdrage te leveren aan het leven van haar huidige leden, de toekomstige leden en liefst ook daarbuiten nog.

Hartelijke groet,

Sydney

ACTIVITEITEN

Juli

VR 18 Laatste trainingsdag Kenkon, start zomerrooster, elke maandag vanaf 19.30

MA-WO 21-30 IOGKF World Budosai in Okinawa

Augustus

Zomerrooster, elke maandag vanaf 19.30

September

MA 1 start alle trainingen, let op kennismakingsweek!

VR-ZO 26-28 Introductieweekend [Vijf Vitale Wijsheden](#) door Irini Rockwell

Voor een compleet activiteitenoverzicht zie link naar [Agenda](#) op de site.

NIEUWS

Zomerrooster.

Vanaf 18 juli start het zomerrooster. Elke maandag vanaf 19.30 is er vrije training.

Je kunt dan zelfstandig trainen. Wel zal er even gevorderde Karateka aanwezig zijn.

Kennismakingsweek

In de eerste week van september nodigen we je uit om geïnteresseerde familie, vrienden, buren, collega's mee te nemen naar een les Karate, QiGong of Meditatie ter kennismaking met de activiteit waar jij zo warm voor loopt. Laat per [mail](#) weten of je iemand mee neemt, zodat de trainers daar rekening mee kunnen houden.

En de nieuwe locatie wordt....

Per 31 augustus hoeven we Schimmelpenninck niet meteen te verlaten. Me mogen blijven tot 31 december! Dat geeft iets meer ruimte...

Momenteel zijn we met drie panden bezig. Het blijft spannend en het vertrouwen is groot! Voor het eind van deze maand lijkt er zekerheid te zijn. Dan kunnen de mouwen weer opgestroopt worden en de zwabbers tevoorschijn.

Hojo Undo

18.15-19.30 donderdagavond door Jan Kroon. Wil je kennis maken met een traditionele manier van krachttraining die uit het GoJu Ryu Karate Do komt? Dit is je kans.

GEWEEST

Karate Examens

Geslaagd voor eerste dan: Marlies, Bas en Philip en voor tweede dan Luna. Ook de Kyu graden hebben een goed examen laten zien.

Ken Zen Ichinyo Gasshuku

vr-zo 27-29 juni met [Sensei Paolo Taigo Spongia](#) en Sydney Leijenhorst. Wederom een zeer geslaagde Gasshuku. Gasten uit Duitsland, Denemarken en Frankrijk en Italië. De afwisseling van Karate met Zen en Yoga blijkt een gouden greep uit de traditie. Vrijwel iedereen was onder de indruk van de eigen ervaring.

Men sprak over verdieping in de beoefening en beleving, waarbij de gedoseerde intensiteit en de chemie tussen de twee Sensei een belangrijke rol speelde.

Dank aan de hulp en inzet van Jobbe, Heleen, Jolanda, Peter en Annemieke!

Op naar een vierdaagse!

Warme groet, Berry

Integral Spirituality met [Terry Patten](#)

Een verslag zal in de volgende nieuwsbrief geplaatst worden.

BINNENKORT IN KENKON

Introductie weekend Vijf Vitale Wijsheden

Start vrijdagavond 26 september (20.00) tot en met zondag 28 september 2008.

Door: Iринi Rockwell, MA (Master of Arts), directeur van het [Five Wisdom Institute](#).

Uitgangspunten; de basis van werken met anderen ligt in het werken met jezelf, een contemplatieve benadering bevordert de ontwikkeling van zelfreflectie en een open bewustzijn. Voor info vraag Sydney, Berry, Lotte, Monique, Peter

TIPS

VR-ZO 12-14 sep Karate Sommer Gasshuku in Hamburg met [Sensei Sydney Leijenhorst](#) 5e dan, [Sensei Ernie-Molyneux](#) 7e dan en Roy Flatt 7e dan. Meer info volgt.

VR-ZO 24-26 oct Karate Gasshuku [Sensei Higaonna in Polen](#)

VR-ZO 17-19 oct [Werken met de elementen](#), door Tenzin Wangyal Rinpoche in Amsterdam