



VOORWOORD

Geachte lezer,

Voor je zie weer een nieuwsbrief van KenKon. KenKon zit enerzijds nog even in de overgang voor wat betreft de verbouwing en het opzetten van een nieuwe organisatie- en administratie structuur. Steeds meer komt af en steeds meer komt op de rails.

Anderzijds, ondanks de nog even aanhoudende drukte, beginnen hier en daar toch tal nieuwe bubbels en golven te verschijnen. Robbert Kamphuis organiseerde een cursus naakt tekenen, Marijke Eggink gaf een lezing over 'The Work', [Harriet Ordelman](#) start weer met een nieuwe cyclus persoonlijke ontwikkeling in beweging, [Helena Kwaaitaal](#) biedt een nieuwe cursus aan, [ondergetekende](#) gaat – nu eindelijk een keer in Nederland een intensieve *qigong* cursus geven voor ervaren beoefenaars(ers) van body-mind disciplines, Yoko Huijs is bezig met de organisatie van een Japanse dag op 28 juni, Annemieke Uijterlinde organiseert een sessie met [Peter Fenner](#) over non-duale spiritualiteit en [Christiaan Zandt](#) uit Groningen speelt met de gedachte om op 6 november een congres over Geweldloze communicatie & Boeddhisme in KenKon te organiseren, [Sensei Bakkies Laubscher](#), 8^{ste} Dan, komt op 17 & 18 april naar KenKon om karate trainingen te geven en ook zijn er al weer nieuwe seminars met [Irimi Rockwell](#) op de agenda gekomen in het najaar.

Onverwacht toch al heel veel!!!???

Hartelijke groet,

Sydney Leijenhorst

ACTIVITEITEN

Maart

DO 5 TEKENEN/SCHILDEREN NAAR NAAKTMODEL, [ROBBERT KAMPHUIS](#)
VR 6 START CURSUS BEWEGEN IN ONTWIKKELING, [HARIETTE ORDELMAN](#)
VR-ZO 13-15 KARATE STAGE IN [WITTENBERG](#), SYDNEY LEIJENHORST

ZA 14 VAN VOORNEMENS NAAR WERKELIJKE TRANSFORMATIE, [HELENA KWAAITAAL](#)
DO 19 TEKENEN/SCHILDEREN NAAR NAAKTMODEL, [ROBBERT KAMPHUIS](#)

April

ZA-ZO 4-5 [QIGONG](#) VOOR GEVORDERDEN! OP KENKON!, SYDNEY LEIJENHORST
VR-ZO 3-5 [WOMENS ONLY](#) KARATE TE HALLE (DLD) LINDA MARCHANT
ZA 11 INTRODUCTIE EN DIALOOG OVER [NON-DUALE SPIRITUALITEIT](#), PETER FENNER
ZA ZO 18-19 KARATE SEMINAR MET SENSEI BAKKIES LAUBSCHER 8^E DAN (VANAF
GROEN/16 JAAR).

NIEUWS

LevensKunst in Vitrine

Annemieke heeft interesse en bereidheid getoond om één van de vitrines in KenKon in te richten en te beheren voor steeds wisselende 'tentoonstellingen' van (levens)kunstenaars in en om KenKon. Voor jou dus. Klik deze [link](#) aan om haar oproep te lezen.

Filmavond op komst

Nu we de beschikking hebben over zulke mooie zalen, gaan we af en toe een film vertonen.

Hieronder vind je drie films waaruit je kan kiezen. De film met de meeste stemmen zal te zien zijn op de 1^e KenKon filmavond die binnenkort gehouden zal gaan worden! De datum wordt binnenkort geprikt. Taichiers, karateka's, qi-gongers, meditatie- beoefenaars(ers), mensen van de aikido en yoga en anderen (neem een vriend of vriendin mee!)

STEM op het mededelingenbord of via een e-mailtje! EN KOM KIJKEN!!
Milarepa - Into Great Silence - Seven Samurai: [klik](#) hier om meer informatie over deze drie prachtige films te lezen en gelijk te stemmen!

Contributieverhogingen en zaalhuurverhogingen

Zoals ieder jaar, gaan ook dit jaar de contributies en zaalhuurprijzen per 1 januari iets omhoog.

De nieuwe prijzen staan inmiddels op het internet. Met de upgrade naar het nieuwe gebouw zijn de huurprijzen iets meer als anders verhoogd. Voor oud-gebruikers hebben we voor 2009 echter nauwelijks grotere verhoging doorgevoerd dan anders.

Automatische incasso versus zelf betalen

Al sinds lange tijd gebruiken we bij KenKon automatische incasso met een relatief korte opzegtermijn (max. 3 maanden). De reden waarom we hier in het verleden voor gekozen hebben is dat het per jaar heel wat (administratieve) werkdagen scheelt. Die tijd gebruiken we graag voor andere werkzaamheden, zoals lesgeven, inhoudsontwikkeling, zorg voor het gebouw,

training. Toch hebben in de laatste jaren een aantal mensen toegestaan om uit zichzelf te betalen, ook bij regelmatige betaling. In de praktijk blijkt dat we in 8 van de 10 gevallen extra werkzaamheden moeten verrichten vanwege achterstallige betalingen, verouderde cursusbedragen of vergeten betalingen. Om die reden hebben we besloten de contributies voor mensen die eigenhandig betalen te verhogen met 5 € per maand. Mocht je om die reden over willen gaan naar automatische incasso, geef dan even per e-mail het banknummer door. De verhoging geldt niet voor mensen die vanwege omstandigheden zoals woon-train afstand alleen incidenteel bij KenKon trainen en dat eens in de zoveel tijd uitrekenen op basis van de losse les prijs.

BINNENKORT

QIGONG WEEKEND VOOR GEVORDERDEN

DOOR [SYDNEY LEIJENHORST](#)

Op zaterdag 4 en zondag 5 april 2009 geeft Sydney Leijenhorst een *Qigong* Seminar bij KenKon in Wageningen. Gedurende deze seminar zal hij zijn groeiende integrale begrip van *qigong* op een intensieve manier delen met gevorderde cursisten. Gedurende de afgelopen 25 jaar *qigong* oeoefening begon hij meer en meer de overeenkomsten te zien tussen de verschillende vormen van *qigong* die hij leerde; tussen *qigong* en andere kunsten, zoals vechtkunst, dans, sjamanistisch werk of meditatie; tussen *qigong* en verschillende aspecten van het leven, zoals seksualiteit, dromen of werk. Met behulp van de duidelijke "landkaarten" die gemaakt werden door integrale denkers zoals Ken Wilber en anderen, maakten zijn *qigong* lessen een nieuwe verdiepingsslag naar integraal begrip van deze mooie, interessante en oeroude kunst. Info en aanmelding via deze [Link](#).

[Van voornemens naar wezenlijke transformatie](#)

De één doet het wel, de ander niet: voornemens maken. Hoe zorg je ervoor dat voornemens in beeld blijven en tot resultaten leiden? Je hebt de meeste kans van slagen wanneer je besluit je voornemen te gebruiken als startpunt voor wezenlijke transformatie. Helena Kwaaitaal schreef hierover een artikel en geeft een workshop op zaterdagmiddag 14 maart. Kijk voor meer informatie op www.circolore.nl

INTRODUCTIE EN DIALOOG OVER NON-DUALE SPIRITUALITEIT, PETER FENNER

Nadere informatie volgt. Zie alvast: www.radiantmind.org . Opgave en informatie: Annemieke Uijterlinde: uijterlindeaj@hotmail.com

TIPS

1. “**Integral** worldcentric post hippie optimism” :

<http://www.playingforchange.com/pop.html>

2. “Groundbreaking interviews and discussions with **Buddhist teachers**, scholars and advanced practitioners”:

<http://personallifemedia.com/podcasts/236-buddhist-geeks>

3. “**Open Source Integral** is a social network, forum and multimedia platform for people interested in general evolution, integrative thinking and practical transformation”:

<http://www.integralbuddha.net/>

4. “**iEvolve** is an integrally informed practice and service community dedicated to the evolutionary growth of the individual, the community, and spirit itself”:

<http://www.ievolveglobalpracticecommunity.com/>

5. **Nieuwjaarsduik 2008**

Die van 2008 is ook nog te zien:

http://nl.youtube.com/watch?v=YCqBw_6kjoc&feature=related

6. **Video van KenZenIchInyo**

Traditional Kata as a bridge between Karate and Zen Sensei Taigo Spongia and Sensei Sydney Leijenhorst

<http://nl.youtube.com/watch?v=EWEfN6R6mxA&feature=related>

7. **Verhuisvideo**

De verhuisvideo's van KenKon op YouTube, met dank aan Jobbe!

KenKon verhuist deel 1 :

<http://nl.youtube.com/watch?v=Mwo8qyMEEI0&feature=channel>

KenKon verhuist deel 2 :

<http://nl.youtube.com/watch?v=8S4kpYgF5C8&feature=channel>