



Beste lezer,

Onlangs was ik op een Tibetaans Boeddhistische seminar van Dzogchen Ponlop Rinpoche over de 'tussenstaat' ('bardo'). Zo noemt men de periode tussen het ene leven en het volgende. Een periode die gezien wordt als een weliswaar wat lastige, maar tegelijk ook uiterst kansrijke periode, wanneer we het al onze aandacht geven. Een periode waarin men veel inzichten kan opdoen, ontwikkelingen kan doormaken, goede keuzes kunnen worden gemaakt, 'de verlichting' kan bereiken of kan kiezen om terug te komen ten dienste van anderen.

Maar niet alleen die periode is kansrijk. Traditioneel onderscheidt men er vaak zes, maar dat is alleen maar een greep uit een aantal 'grote' tussenstaten.

Neem bijvoorbeeld de tussenstaat tussen het openen van deze mail en het moment dat je hem helemaal gelezen hebt, de tussenstaat waar je nu zelf op dit moment in zit. Daarin kan van alles gebeuren. Misschien hou je nu op met lezen of begin je, naar aanleiding van het bovenstaande, plotseling diepgaand na te denken over de dood of aan iemand die onlangs gestorven is; je zou een knoop kunnen doorhakken en in een nieuw seminar avontuur springen; of je aandacht vervaagt aan het einde van de e-mail weet je niet wat je nu eigenlijk gelezen hebt.....we weten het nog niet.

Zoals de meesten weten zit KenKon ook in een 'tussenstaat'. De tussenstaat tussen het moment dat we hoorden dat het contract op 31 augustus afloopt en het moment dat KenKon reïncarneert in een ander gebouw. Zeker ook een kansrijke periode waarin veel mensen ideeën krijgen over wat zou kunnen, contacten verdiept worden en mensen hun betrokkenheid tonen. Misschien is er inderdaad wel iets heel moois mogelijk, juist nu. We weten het nog niet.

Wat we wel weten is dat verschillende mensen hun best doen om een locatie te vinden, nadenken over hoe dat dan zakelijk en organisatorisch moet, KenKon verder te versterken en gezond te maken, enz. Wie weet, misschien is de gezamenlijke wakkerheid en droomkracht van hen, van ons voor wie zich aangesproken voelt, voldoende voor een wedergeboorte die voor velen een nieuwe, mooie en boeiende tijd inluidt onder de vlag van KenKon II. Ik hoor veel mensen zeggen dat ze daar alle vertrouwen in hebben, zich niets anders kunnen voorstellen!

Sydney Leijenhorst

ACTIVITEITEN IN APRIL

5 za 10.00-14.30 [IOGKF Trainingsdag](#) vanaf 5^e kyu en 16 jaar.

10-11 do-vr [Kijk eens in de spiegel](#) met [Helena Kwaaitaal](#)

7-13 ma-za [Consulten](#) bij Chrissie Cobum Krzowska

12 za 19.30 [TERA informatie avond](#) met Chrissie Cobum Krzowska

12 za 21.30 [FEEST!](#) De bekende dans-chill avond; dress code bling-bling fundraiser

16 wo 20.30 [Info avond](#): Waar gaat KenKon heen?

24 do 19.45 Introductie cursus Zen-meditatie

27 zo 10.00-17.00 [Klankdag](#) met Jan van der Stappen

Voor een compleet activiteitenoverzicht zie link naar [Agenda](#) op onze nieuwe site.

NIEUWS

Artikel in Koordanser: "tussen Kill en Chill". Hierin wordt de relatie tussen martial arts en hun spirituele component onderzocht. Een van de geïnterviewden is Sydney; "...met alle ontvangen en gegeven trainingen, zijn vierkante postuur en gestaalde lichaam, weet je zeker dat hij goed bij zijn ... Te vinden onder [recente berichten](#).

Hojo Undo 18.15-19.30 donderdagavond door Jan Kroon. Wil je kennis maken met een traditionele manier van krachttraining die uit het GoJu Ryu Karate Do komt? Dit is je kans.

Binnenkort in KenKon

IOGKF Trainingsdag Karate zaterdag 5 april 10.00-14.30 vanaf 5^e kyu en 16 jaar.
Thema: De kracht van Go en Ju, olv Sydney Leijenhorst, Mark Bicknell, Chris de Jongh en Wijnand Meurs.

FEEST! Zaterdagavond 13 april, 19.30 [TERA informatie avond](#) met aansluitend vanaf 21.15 de bekende KenKon dansparty; dresscode bling-bling fundraiser

Info avond: Waar gaat KenKon heen?

Op woensdag avond 16 april 20.30, is er in de Dojo een info avond over de recente ontwikkelingen van KenKon. Aan de orde zullen komen: stand van zaken betreffende locatie, financiering, inhoudelijke ontwikkelingen en natuurlijk gelegenheid voor het stellen van vragen.

[Beginnerscursus Zen meditatie](#), van 10 donderdagavonden, start op donderdagavond **24 april**, van **19:45 tot 21:00 uur**. Opgeven kan via o.vankooten@chello.nl. Bij opgave kan een intake gesprek worden gepland.

[Ken Zen Ichinyo Gasschuku](#) vr-zo 27-29 juni met [Sensei Paolo Taigo Spongia](#) en Sydney Leijenhorst. Voor de derde keer zullen Paolo Taigo Spongia en Sydney Leijenhorst de uitdaging aangaan om de overeenkomsten tussen karate & zen boven tafel te krijgen. Dit gebeurt in een intensieve seminar met Zen sessies, Karate onderdelen en Integrale onderdelen. De seminar start op vrijdagavond om 19.30 uur en eindigt zondag om 16.00 uur. Het programma op zaterdag en zondag duurt de hele dag en men kan in KenKon blijven slapen. Voor eten wordt gezorgd. Verdere informatie volgt.



[Integral Spirituality](#) met Terry Patten

In het lange weekend van 20 tot met 22 juni zal Terry Patten, senior trainer van het Integral Institute van Ken Wilber, opnieuw een seminar 'Integral Spirituality' verzorgen. Ook deze keer zal dit weer plaatsvinden op het trainingsoord 'Venwoude'. Bezoekers van de eerste twee zullen opgemerkt hebben dat de tweede seminar zowel een verrijking als een verdieping was van de eerste. Dat zal ook nu weer het geval zijn. Meer informatie volgt zo snel mogelijk, maar inschrijven is al mogelijk.

Five Wisdoms@Work

Start september 2008, Irini Rockwell, MA (Master of Arts), directeur van het [Five Wisdom Institute](#). Uitgangspunten; de basis van werken met anderen ligt in het werken met jezelf, een contemplatieve benadering bevordert de ontwikkeling van zelfreflectie en een open bewustzijn....



Mindful Awareness Instructor Training

30 mei -1 juni 'instapweekend' (module I & II) door Irini Rockwell, MA (Master of Arts). In this training one learns how to give mindfulness and awareness meditation instruction to individuals and groups. In addition this training develops one's own meditative stability and clarity. It takes place over 5 days, in 3 modules and includes audio material with additional talks. The course is open for people who have at least two years of experience in meditation. More info: info@kenkon.org

Geldinzameling voor KenKon op Koninginnedag 2008

De vrijmarkt op Koninginnedag biedt een leuke mogelijkheid om je huis op te ruimen (geeft altijd een goed gevoel), je niet-gebruikte spullen een nieuwe eigenaar te geven en de opbrengst ten goede te laten komen aan Kenkon. Organisatie: Marlies Hallingse (marlies.hallingse@upcmail.nl)

TIPS

Onlangs kreeg ik de volgende link van een prachtige website op mijn pad. Een vrouwelijke hersenwetenschapper die spreekt over haar bijna bijna-dood ervaring, als gevolg van een hersenbloeding en haar eenheidservaring hierdoor: <http://www.ted.com/talks/view/id/229>

[Seminar met Tenzin Wangyal Rinpoche](#): Werken Met De Elementen open lezing: vrijdag 25 april 19.30-21.30 uur; posthoornkerk, haarlemmerstraat 124-126amsterdam. Tenzin Wangyal Rinpoche geeft op een beknopte en grondige manier onderricht vanuit de bon boeddhistische traditie. kenmerkend voor is zijn duidelijke uitleg, zijn gevoel voor humor en zijn directe verbinding met de dagelijkse praktijk. het seminar is voor iedereen toegankelijk die kennis wil nemen van de unieke beoefening vanuit de bontraditie. Informatie/inschrijving seminars: bon garuda t.a.v. wil leenders, lindendijk 32, 5491 gb sint oedenrode, ++31+ 413 490 279. info@bongaruda.com

[Circolore](#) is het training en coachingsbureau van Helena Kwaaitaal. Zij is gespecialiseerd in persoonsgerichte trainingen, diepte-coaching en therapie. Circolore stimuleert u om contact te maken met u eigen kleur, met uw eigenheid, om deze naar buiten te brengen in uw werk en leven. Zie website voor info betreffende trainingen en seminars

Intern Boksen

Gefascineerd door enkele krasse uitspraken op zijn website over zijn 'revolutionaire bewegings leer' die de effectiviteit van vecht-technieken zou laten toenemen en zelfs het menselijk potentieel zou verhogen door bepaalde interne bewegingen te ontsluiten....